

## ¿QUÉ NOS OFRECEN LAS VARIEDADES LOCALES?

Han sido seleccionadas históricamente por los/as agricultores/as.  
Además de la productividad se han tenido en cuenta los factores locales en su selección.  
Han sido seleccionadas en coevolución con el entorno natural.

Por eso

Tienen mayor adaptación a las condiciones de cultivo locales y de la agricultura ecológica.  
Tienen usos y calidades específicos que diversifican la base alimentaria.  
Tienen mejor sabor y aroma.  
Son más nutritivas y de mayor calidad.  
Son más flexibles y permiten diversificar las condiciones de cultivo.  
Favorecen el desarrollo de la economía local.  
Son de fácil acceso, son frecuentes los intercambios entre agricultores/as.  
Permite el acercamiento entre consumidores/as y productores/as.  
Facilitan que los/as agricultores/as recuperen el control de sus cultivos, ya que le permiten la autoproducción de recursos.  
Contribuyen a mantener los saberes campesinos.  
Aumentan la biodiversidad del agrosistema.



## ¿QUÉ NOS OFRECE LA AGRICULTURA ECOLÓGICA?

Alimentos saludables, ricos en nutrientes y sabrosos.  
Protege la salud de los agricultores.  
Fertiliza la tierra y frena la desertificación y el cambio climático  
No contamina los acuíferos, mejorando la calidad del agua.  
Fomenta la biodiversidad.  
Mantiene los hábitats de los animales silvestres.  
No despilfarra energía.  
Preserva la vida rural y la cultura campesina.  
Es socialmente más económica.  
Permite una verdadera seguridad y soberanía alimentaria

## ¿QUÉ PODEMOS HACER COMO CONSUMIDORES Y CONSUMIDORAS?

Participar junto a las/os agricultoras/es en la recuperación de variedades locales

Consumir coherentemente: productos de variedades locales de cultivo y de temporada.

Disfrutar la diversidad de aromas y sabores que te ofrecen las recetas y usos tradicionales.

Solicitarlas en tu asociación o tienda habitual.

Sembrar tu propio huerto con variedades locales

Participa en las Redes de Intercambio y Resiembra.

***Los/as consumidores/as tienen un papel fundamental en la promoción del uso de variedades locales en agricultura ecológica. Exige biodiversidad en tu mesa.***

