



CATÁLOGO DE VARIEDADES LOCALES



-Temporada Verano 2.016 -

Patricia Montesinos Maestre



Por tercer año consecutivo LA INDIANA lanza el catálogo de variedades tradicionales y libres de químicos para la temporada de verano. Esta vez con una oferta más amplia a los años anteriores, un delicioso menú de plantas hortícolas y estrategias para esta temporada del verano 2016.

Y no quiero dejar pasar la oportunidad de agradecer de corazón la confianza depositada y el apoyo prestado por todas aquellas personas involucradas de una forma u otra en este trabajo:

las que repiten compra, las que llegan nuevas, las que están aquí, las que están allí, las que han puesto las manos en la tierra conmigo o me han motivado a seguir adelante en el esfuerzo.

¡Salud y buenas huertas!

Patricia Montesinos Maestre

Contacto: laindianaderonda@gmail.com

Más información sobre las variedades: <https://laindianaderonda.wordpress.com/>



Leyendo numerosas historias, escuchando antiguos relatos de la gente que nos rodea, e incluso siguiendo los pasos de nuestra propia vida, podemos darnos cuenta que en realidad somos una especie de aves de paso, pero con una gran trascendencia. He ahí lo bueno de sembrar, de trabajar con la misma tierra para recoger los verdaderos frutos de esa energía y tiempo invertidos en ella, de seguir la autenticidad de las cosas, la esencia misma de ser para identificar cual es la misión y llevarla a cabo. Para nosotros/as o para los/as otros/as. Lo importante es dejar a cada paso nuestra huella, perceptible o no, con nombre o no, pero una huella. Esa huella infinita que cantaba Serrat...

“Caminante no hay camino...se hace camino al andar...”

Porque somos lo que comemos y podemos comer lo que sembramos

¡¡Resiembrate!!



¡¡CÓMETE EL PAISAJE, DEJA HUELLA!!



PLANTAS HORTÍCOLAS

FAMILIA CUCURBITÁCEAS

Calabacines (*Cucurbita pepo*) & (2€/sobre)

Blanco



Descripción: Mata rastrera muy productiva. Frutos de sabor suave, que pueden ser consumidos crudos rayándolos en ensaladas cuando son de pequeño tamaño. Recolección cada dos días.

Listado



Descripción: Mata rastrera muy productiva. Los frutos no son tan duraderos como los blancos o verdes y su forma suele ser más normalmente más fina y alargada. Suavidad del sabor intermedia entre blanco y verde. Recolección cada dos días.

Redondo



Descripción: Mata rastrera, pero no tan extensa como el resto de variedades, crece a modo de “pompón”. Sus frutos son utilizados principalmente para rellenos. La durabilidad es media-baja. Recolectar con el tamaño deseado.

Verde



Descripción: Mata rastrera muy productiva. Estos calabacines son de intenso sabor y formas variadas. Tienen una gran durabilidad una vez cosechados. Recolección cada dos días para evitar que se hagan demasiado grandes.

Calabazas (*Cucurbita maxima*) & (2€/sobre)

Amarilla



Descripción: Mata rastrera con frutos de tamaño medio - grande y sabor delicioso, ideal para todo tipo de platos. Piel gruesa y dura, pero lisa, de color verdoso, normalmente claro (aunque pueden ser algo heterogéneos). La pulpa, amarillenta. Larga durabilidad de los frutos una vez cosechados.

Roteña



Descripción: Mata rastrera muy extensa, con frutos de gran tamaño e intenso sabor. Las calabazas obtenidas tienen la piel muy gruesa y rugosa de color verde-ceniza, con la pulpa naranja pálido. Los frutos son muy duraderos una vez cosechados.

Estrella



Descripción: Mata rastrera, pero no tan extensa como el resto de calabazas. Produce 2 frutos de pequeño tamaño y distinta forma, unos estrellados y otros a modo de lágrima. Su sabor es muy suave, permitiendo que se puedan consumir incluso crudas en ensaladas. Durabilidad media - baja

Cacahuete



Descripción: Mata rastrera. Los frutos son de tamaño pequeño - medio, ideales para cremas. La piel no es muy gruesa, de ahí que su durabilidad sea media. De color anaranjado claro con vetas blancas en su estado de madurez. La pulpa presenta un intenso color naranja oscuro.

Melón (*Cucumis melo*) & (2€/sobre)

Blanco de Alcalá



Descripción: Variedad rastrera con melones de tamaño medio-grande, muy dulces. Piel blanca-ceniza y forma elíptica, alargada. La pulpa es también blanca amarillenta.

Coca Verde



Descripción: Mata rastrera. Los frutos son de pequeño tamaño, pero éste es compensado por un intenso aroma y su dulcísimo sabor. Tanto la piel como la pulpa interior son de color verde.

Amarillo



Descripción: Variedad de verano, por lo que su consumo debe ser después de la recolecta. Piel de color amarillo intenso y tacto rugoso. De sabor muy dulce y aroma intenso. También presenta mucho jugo. Frutos de tamaño medio a grandes.

Pepino (*Cucumis sativus*) & (2€/sobre)

Pepino de Los Molinos



Descripción: Mata rastrera bastante productiva y auténtico sabor a pepino. La piel presenta pequeños “pinchos” que pierde una vez cosechado. Se recomienda una recolección de los frutos con tamaño medio, para evitar que las semillas se pongan duras y el sabor amargue. Un exceso de calor puede bajar la productividad.

Sandía (*Citrullus lanatus*) & (2€/sobre)

Lisa Negra



Descripción: Planta rastrera, que ofrece sandías de piel lisa y verde intenso oscuro. El interior es rosado, con bastantes pepitas de gran tamaño. Abundante zumo y gran dulzura en su sabor. La mata se extiende ocupando bastante terreno, por lo que requiere de espacio en la huerta.

Amarilla Canaria



Descripción: Planta rastrera, que ofrece sandías de piel verde claro con betas de tonos verdosos más oscuros. La pulpa es de color amarillo pálido, con semillas grandes. No es tan dulce como el resto de variedades de sandía, por lo que pueden resultar muy buenas para combinar en jugos de frutas.

FAMILIA LEGUMINOSAS

Habichuelas (*Phaseolus vulgaris*) & (2€/sobre)

Caobeña



Descripción: Variedad de mata alta y verdeo. Muy productiva y frondosa, por lo que requiere de un buen encañado. Cosechar las vainas con tamaño medio - pequeño para evitar que las hebras laterales se pongan duras. Si se plantan temprano, cuando baje su productividad o se sequen, se pueden cortar desde la base, desde donde rebrotará, para comenzar una segunda cosecha.

Negra de los Apeadillos



Descripción: Habichuela de mata alta y consumo en fresco. Como las anteriores, son una especie bastante productiva y densas en follaje, por lo que requieren de un buen encañado. Resultan más tiernas que las anteriores.

“De a metro”



Descripción: Planta de mata alta y verdeo, muy productiva. Las habichuelas obtenidas son de largo tamaño. Son las que tienen el sabor más tierno de las 3 variedades, aunque también las menos duraderas.



FAMILIA SOLANÁCEAS

Tomates (*Solanum lycopersicum*) & (1,5€/sobre)

Pequeño tamaño (variedades más tempranas)

Aplanchado Amarillo



Descripción: Planta de porte medio, recomendable encañado, aunque no es imprescindible. Los frutos presentan una forma redondeada y achatada por el centro, con numerosas concavidades que delimitan sus variadas formas.

Bombilla Amarillo



Descripción: Planta de gran porte, aunque no presenta mucha densidad de follaje. Muy productiva. Los frutos poseen una peculiar forma de bombilla y coloración amarillenta. Ideales consumir en fresco o para secar y cocinar rehidratados.

Calabacita



Descripción: Planta de tamaño medio, por lo que no es necesario su encañado. Tomates en racimo de color rojizo y forma de pequeña bombilla. Muy útiles para secar y utilizar posteriormente rehidratados, su consumo en fresco también es delicioso. Su tamaño es algo mayor que la variedad de bombilla amarillo

Cherry Amarillo



Descripción: Típica variedad de tomate de pequeño tamaño y gran productividad. La piel es bastante tersa, lo que le otorga un peculiar “crujir” al masticarlos. Tanto la parte externa como el interior del tomate presentan una tonalidad amarilla. La planta necesita de encañado, pues puede llegar a alcanzar bastante altura.

Cherry Rojo



Descripción: Típica variedad de tomate de pequeño tamaño y gran productividad. Esta vez tanto la piel como la pulpa tienen tonos rojo intenso. Como en el caso anterior, la planta necesita de encañado, pues puede llegar a alcanzar bastante altura.

Cherry Plata



Descripción: Otra variedad de tomate cherry menos conocida, pero de sabor mucho más intenso y dulce. Cabe destacar su coloración: piel granate con pequeños destellos plateados en la parte superior, de ahí su nombre. La planta necesita de encañado.

Cerecilla



Descripción: Variedad muy similar al cherry, pero mucho más dulce al paladar. Cabe destacar que en varias catas de tomates de pequeño tamaño ha sido la preferida por los comensales. Tanto la piel como la pulpa poseen un color amarillo pálido, cual granos de uva. También es una variedad que requiere de encañado, pues, aunque no sea de excesivo follaje, puede alcanzar una altura considerable.

Tamaño Medio

Negro Sureño



Descripción: Variedad de tamaño pequeño-medio y gran durabilidad gracias a tener una piel un poco más gruesa de lo normal. Se caracteriza por un color granate-negrusco tanto de la piel como de la pulpa y un delicioso y concentrado sabor. Mata de tamaño medio, por lo que puede sembrarse sin encañado.

Arenensis



Descripción: Tomate de tamaño medio y también gran durabilidad una vez cosechado. Ideales para conservas, pues no poseen demasiado jugo. Planta bastante productiva y de tamaño medio, por lo que no requiere de encañado para su correcto desarrollo.

Pata Negra



Descripción: Tomate de tamaño medio-grande e increíble textura: cortado en rodajas finas y presentado en plato se asemeja a un buen embutido. Tiene sabor dulce y una coloración oscura. Posee el centro algo más duro que otras variedades, y su durabilidad una vez cosechado es media.

Cavernoso



Descripción: Tomate de tamaño medio – grande. Posee una peculiar forma muy marcada por sus concavidades interiores. No tiene demasiada pulpa, por lo que su uso principal gastronómico es para relleno. Planta de mata alta, recomendable su encañado.

Tamaño Grande

Rosa



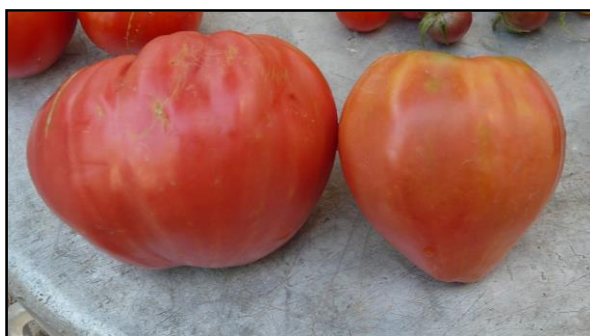
Descripción: Tomate de gran tamaño y planta de porte importante y frondoso follaje, requiere de un buen encañado. Los frutos poseen un increíble sabor a tomate, llegándose a referir a él como el “caviar” de los tomates. Posee una fina piel, lo que hace que su conservación sea delicada. Tonalidad rosácea tanto de la piel como de la carne.

Rojo Gordo



Descripción: Tomate de tamaño grande y formas muy diversas. Tiene un intenso color rojo y numerosas concavidades que le proporcionan esa heterogeneidad. Una riquísima y abundante pulpa, que lo convierten en idóneo para la elaboración de un buen gazpacho andaluz. Requiere de encañado por lo grande de sus frutos.

Corazón de Toro



Descripción: Tomate de gran tamaño y hermosa forma de corazón, peculiaridad que le otorga su nombre. No es tan abundante en jugo como otras variedades de su porte, por lo que resulta óptimo para la elaboración de conservas. Requiere de encañado para su correcto desarrollo.

Castellano



Descripción: Tomate de gran tamaño y color rosado con pinceladas verdes en su base. La planta también es de porte grande, por lo que se recomienda encañar. Dulce sabor al paladar, propios para la elaboración de conservas, gazpachos o ensaladas.

Pimientos (*Capsicum annuum*) & (1,5€/sobre)

Variedades para freír

Cuerno de Toro



Descripción: Variedad con frutos de gran tamaño, que son utilizados principalmente para freír o para relleno. La mata es de tamaño medio y algunas ramas necesitarán de tutor para evitar que se partan por el peso de los frutos. La pulpa es carnosa y la piel presenta un grosor intermedio.

De Freír del terreno



Descripción: Variedad con frutos de tamaño mediano, también para freír. No necesita de entutorado. La piel resulta más gruesa y algo más dura que la anterior, peculiaridad que le otorga una textura y masticar diferentes.

Pajarito de Huerta



Descripción: Variedad con frutos de tamaño pequeño. Destaca por el crecimiento de los pimientos hacia arriba, semejando parajitos posados en la mata, de ahí su nombre. Son ideales para freír en aceite con un poquito de sal o para picar cuando son más pequeños.

Bola Amarillo



Descripción: Peculiar pimiento de pequeño y redondo tamaño. En la cocina se utilizan los frutos bien maduros (de color amarillo) en crudo para picadillos, ya que su sabor es mucho más suave que el de otras variedades y no se repite. También para relleno, pues están huecos por dentro.

Variedades para asar

Asar de Pico



Descripción: Variedad de pimientos con frutos de tamaño grande. Utilizados para asar. Tienen el cuerpo dividido en 4 cascos, terminado en un marcado pico final. Puede necesitar de tutores en las ramas para evitar que éstas se tronchen debido al peso de sus frutos.

Hocico de Buey



Descripción: Pimientos de gran tamaño y amplias cavidades, con terminación en 4 cascos, característica que le hace parecer el hocico de un buey y le otorga su nombre. Al igual que en el caso anterior, los frutos son muy carnosos y de peso importante, por lo que puede ser necesario encañar las ramas para evitar que se partan.

Berenjenas (*Solanum melongena*) & (1,5€/sobre)

Blanca



Descripción: Peculiar berenjena de piel blanca y lisa. Planta y frutos de tamaño medio. Esta variedad tiene un sabor más suave que el resto de berenjenas, resultando deliciosa cocinada al horno o a la plancha. Su durabilidad una vez cosechada es baja, se ha de consumir a los 2-3 días de la colecta.

Listada



Descripción: Berenjena con piel de color violáceo claro y vetas blanquecinas que la recorren de arriba a abajo. La pulpa es de color crema claro con las semillas acumuladas en la parte inferior. El tamaño de los frutos suele ser grande y de durabilidad buena una vez cosechados. La mata también es de porte grande.

Morcillera



Descripción: Berenjena con piel de color morado oscuro y pulpa en crema claro. La forma del fruto es similar al de una gran pera. Su durabilidad una vez cosechadas es bastante buena. Plantas de porte grande.

Negra Redonda



Descripción: Variedad con forma redondeada de tamaño medio, la piel tiene colores morado claro con pequeños toques de rosa pálido y blanquecino en la base del fruto. La pulpa es crema clara. Esta planta presenta un porte importante, por lo que a veces requiere de tutor para que no se doble.

PLANTAS PARA ALIMENTACIÓN DE GANADO

FAMILIA GRAMINEAS



Maíces (*Zea mays*) & (2€/sobre)

Maíz Blanco

Descripción: Variedad de maíz con coloración blanca y granos aplanados. Las mazorcas suelen ser de tamaño grande, obteniendo unas 2 buenas panochas por cada mata sembrada. Esta variedad es utilizada para alimentación animal, sobre todo para gallináceas.

Maíz “Colorao”



Descripción: Variedad de maíz con una preciosa tonalidad roja y granos redondos. Como en el caso anterior, las mazorcas suelen ser de tamaño grande, obteniendo unas 2 por mata. Esta variedad es utilizada para alimentación animal, principalmente gallinas.

Sorgos o Zahínas (*Sorghum*) & (2€/sobre)

Zahina Roja



Descripción: Variedad muy productiva similar en porte y requerimientos al maíz. Siembra directa, que si se realiza temprano (abril), puede dar incluso una segunda cosecha: una vez cortada la espiga es capaz de rebrotar. Los granos son utilizados para alimentación animal, sobre todo gallináceas. Debe secarse bien una vez cosechada para su correcto almacenamiento.

PLANTAS ESTRATEGAS,

FAMILIA AMARANTACEAS

Cesta de gallo & Flor de Terciopelo (*Celosia argentea cristata*) & (2€/sobre)



Descripción: La celosia es un pequeño género de plantas comestibles y ornamentales de la familia Amarantáceas. De esta preciosa planta se pueden aprovechar tanto las hojas como los tallos para comer hervidos.

FAMILIA COMPUESTAS

Caléndula
(*Caléndula officinalis*) & (2€/sobre)



Descripción: Planta estratega. Gran polinizadora y melífera. Cuenta con numerosas virtudes de las que cabe destacar: actúa como insecticida y repelente natural, también como planta trampa para caracoles. Sirve como abono verde, mejora la estructura del suelo y tiene grandes propiedades medicinales y cosméticas.

Zinnia & Rosa Mística & Flor de Papel
(*Zinnia persians carpet*) & (2€/sobre)



Descripción: Planta ornamental con llamativas y duraderas flores. Están rodeadas siempre de insectos, especialmente sírfidos y avispas. Sembradas junto a tomateras y albahacas crean asociaciones difícilmente igualables. Buena polinizadora y melífera. Destacar que una vez recolectada la flor puede conservar su color por más de un mes.

Cosmos (*Cosmos bipinatus*) & (2€/sobre)

Blanco



Morado



Descripción: Planta ornamental muy polinizadora. Su importancia radica en su atractivo para avispas, sírfidos y crisopas. Las abundantes flores que producen son parecidas a las margaritas. Son plantas que no requieren de muchos cuidados ni suelos ricos, por lo que resultan ideales para colocar en cualquier rincón. Se mantienen todo el verano en flor, incluso con altas temperaturas y poca humedad.

Tagete

(*Tagete patula*) & (2€/sobre)



Girasol de Líbeda

(*Helianthus annuus*) & (2€/sobre)



Descripción: Planta estratega, polinizadora y aleopática, pues exuda por sus raíces sustancias que evitan ataques de nematodos en solanáceas. También actúa como repelente de pulgones, mosca blanca y hormigas; y puede utilizarse como biofumigante. Es inhibidora de ciertas malezas, y no necesita cuidados especiales. También acumula fósforo, por lo que es bueno dejarla compostar en el mismo sitio en el que muera al finalizar la época de calor.

Descripción: Planta estratega muy polinizadora y melífera que asegurará un aumento de la productividad de la huerta gracias a su gran atractivo para los insectos. Puede servir de barrera natural corta vientos o separadora de variedades para evitar hibridaciones. También son atrayentes de los áfidos, por lo que éstos se mantendrán lejos de otras plantas.

FAMILIA LABIADAS

Albahacas (*Ocimum basilicum*) & (2€/sobre)

Albahaca Canela



Albahaca “de hoja fina”



Albahaca Napolitana o “de hoja grande”

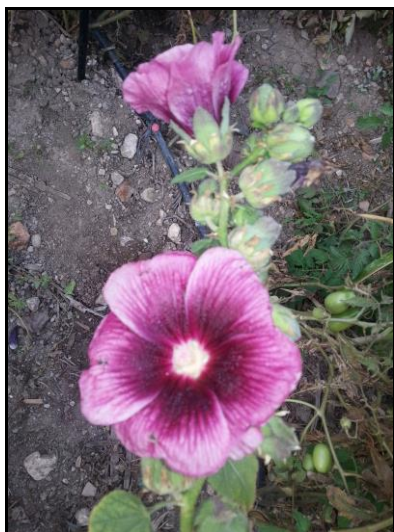


Descripción: Plantas aromáticas y culinarias. Las tres que se presentan son comestibles, cabe destacar que la de hoja fina es algo más amarga en su sabor.

Con la albahaca sembrada en el huerto todo son ventajas: asociada a las tomateras estimula su crecimiento y el sabor de éstos a través de sus exudados. Es un excelente repelente para la mosca blanca. También protege de la chinche verde. Asociada al pimiento protege de la pudrición basal y repele el pulgón. Actúa como insecticida natural repeliendo moscas, polillas, mosquitos... También es acaricida.

FAMILIA MALVACEAS

Malva Real o Malva Loca (*Alcea rosea*) & (2€/sobre)



Descripción: habitualmente, se cultiva por su porte llamativo y por ser una buena planta melífera, pero también, dada su altura (puede llegar fácilmente a los 2 metros), se puede usar para delimitar o separar cultivos.

Cabe destacar que tiene propiedades medicinales: es posible secar las flores para hacer jarabes e infusiones, tiene propiedades calmantes diuréticas, y puede tomarse para tratar la tos, la cistitis, la gastritis y el dolor de garganta. De los pétalos se extraen tintes y colorantes para la alimentación, en particular para el vino.

Nota importante para el/la hortelano/a:

Las abejas son los vectores polinizadores del 85 % de las plantas de polinización entomófila, es decir, realizada a través de los insectos. Una infinidad de hortalizas de nuestro huerto precisan de la polinización de sus flores: tomates, pimientos, berenjenas, sandías, melones, calabacines, pepinos, y un largo etcétera.

!!!La presencia de flores en tu huerta es vital!!!

Esto beneficia los cultivos en calidad y cantidad de producción. Abejas, sírfidos, escarabajos, abejorros... todos son grandes polinizadores y muy importantes en nuestras huertas, por lo que es recomendable añadir en ellas plantas que tengan flores, combinándolas para que perduren durante todo el año.

TWO 
BEE

OR NOT

 **TWO**
BEE

“Si la abeja desapareciera de la superficie del globo, al hombre sólo le quedarían cuatro años de vida: sin abejas, no hay polinización, ni hierba, ni animales, ni hombres”.

- Albert Einstein -



Patricia Montesinos Maestre

Contacto: laindianaderonda@gmail.com

Más información sobre las variedades: <https://laindianaderonda.wordpress.com/>