

Finca viso los romero

Planta y hortalizas del mes de mayo.

Gordolobo

Verbascum Thapsus (El príncipe de la primavera.)

Sinonimos. guardalobo, engordalobo, hopo de zorro,
(lucernaria y hierba luminaria, por que el vastago se

juntaba con aceite para
crear un hacha de fuego.)



Su cultivo en el Viso los Romeros. Es una planta que sembramos para atraer fuerzas cósmicas a la tierra, armonizar lugares y acompañar a la huerta con su presencia y flores amarillas que atraen a diferentes tipos de insectos beneficiosos. Sembrar fuera del cultivo o en los laterales.

Es una planta que puede tener la altura de un hombre, y su tallo recto se forma en dos años y hojas grandes de color gris y tormentosas asiendo un buen roseton en la base, con flores amarillas de cuatro o cinco pétalos, sus semillas las encontraremos en una pequeña capsula redondas cogidas a todo el vástago(tallo) una capsula puede tener cientos de semillas, recolectar afínales de verano.

Le gustan las tierras áridas y calcáreas, poca agua y estar a pleno sol.

Planta medicinal, sus virtudes están en las flores, en infusión contra la tos, fuertes catarros y asma. Las hojas para cicatrizar las heridas.

Su hermana *verbascum sinuatum*:

sinonimos. asigutre, tienda yerno, flor de la vergüenza.

cuando no encontramos gordolobo, podemos emplear las hojas del verbascum sinuatun en cocimiento y en emplasto como calmante para dolores que se presentan largos y dificiles.

Receta malagueña culinaria: entre el tallo y la raíz , lo que une estas dos partes si lo cortamos y comemos sabe a hongos (champiñones). Esto es un saber del campo.

MAÍZ ROJO DE PALOMITAS DE CUEVAS BAJAS

Es de fácil cultivo, se adapta a cualquier terreno pero como a casi todos los maíces, le gustan los nutrientes de la tierra para tener un mejor equilibrio, riego medio. Puede llegar a tener una altura de 1,50 m con abundante cosecha. Sus mazorcas son de color rojo muy bonitas, se usan para palomitas y la cocina, teniendo las palomitas un sabor y aroma muy particular. Buena conservación, recolectamos en días secos y dejamos el riego durante una semana. Se siembra en mayo. Variedad obtenida por agricultores antiguos de Cuevas Bajas.



Os invito a una reflexión de que si el maíz que comemos todos los días es transgénico por qué no empezar a utilizar nuestras propias mazorcas para hacer

palomitas. Podemos empezar a reproducir estas variedades antiguas que funcionan muy bien en nuestros campos y cambiar esas palomitas típicas de las calles que se hacen para nuestros niños y en los cines de maíz manipulado, por una recuperación de nuestro maíz antiguos. Plantaromed.es .

